

丹田呼吸法で 心と身体が変わる！

セルフケアで
免疫力up! 代謝up! 気持ちもup!



2018年10月27日(土)
13:00~16:00



場所 山形グランドホテル

8Fアルカス
(山形市本町1丁目7番42号)

定員 120名(先着順)

参加費 2,000円(当日2,500円)

終了後16:30~
懇親会があります。
参加費 5,000円



ご希望の方は裏面の申込書をFAX送信または、ホームページの
申し込みフォームより送信してください。どなたでもご参加ください。

肩こり、腰痛、生活習慣病等に
永年悩まれている方へ
ご参加お待ちしております。

プログラム

1. 講話：藤麻美子氏
「見えない力で健康に！」
2. 丹田呼吸法実演
3. 講話：川嶋朗氏(医学博士)
「医者に頼らず
病気を治す方法」
4. 体験発表等
(うつからの脱出と
ガン短期克服の体験談)
5. 座談会